ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos

		2.1 Fecha de ejecución						
1.2	Localidad: No aplica	06	12	2024	al	31	12	2024

2. Línea: Lenguajes para la identidad.

2.2. Nombre del encuentro: 1. Expresiones artísticas en la danza, 2. Expresiones artísticas en la música, 3 . "0 es 3", 4. "Culturizarte", 5. "Echando cuentos", 6.Matices-

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yuli Ávila- Fisioterapia, Maribell Rodríguez- Tallerista, , Viviana Josa- Terapeuta ocupacional.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Facilitar procesos de socialización entre pares a través del desarrollo de actividades culturales, artísticas y lúdico recreativas como parte de su autonomía, fortalecimiento de vínculos afectivos y uso adecuado de su tiempo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Brindar espacios de participación cultural tanto a nivel intra y/o extramural que faciliten la interacción social.
Favorecer un envejecimiento activo a través de la participación de la población en actividades artísticas como la música, mímica y danza.
Promover la ejecución de actividades lúdicas y recreativas que permitan compartir experiencias como parte del fortalecimiento de vínculos para mayor autonomía en la toma de decisiones.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Esta actividad se proyectó para llevarse a cabo el día 12 de diciembre. Las participantes se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos, posteriormente en cada jornada se hará la contextualización acerca de la actividad a desarrollar que en este caso es ensayo de los pasos de baile dirigido de rock and roll (very, very well).
	Actividad 2: Esta actividad se proyectó para llevarse a cabo el día 05 y el 19 de diciembre en donde se trabajaran melodías con el uso de instrumentos musicales y la evocación de canciones de antaño y música bailable, así mismo se aprovecharon los espacios de las novenas de aguinaldos, en donde se orientó a la población a seguir las melodías con el uso de instrumentos musicales y aquellas con lenguaje verbal evocar las letras de algunos villancicos. Las personas mayores se ubicarán en el espacio establecido para la actividad teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento de las participantes.
	Actividad 3: Para este mes se proyecta la actividad para el 18 de diciembre, en donde como es costumbre se dispondrá un espacio libre de obstáculos que permitan el libre movimiento y desplazamiento de las participantes, en esta ocasión se dispuso como jornada lúdica el armado de rompecabezas bajo una modalidad de trabajo por equipos y apoyo de cuidadores.
	Actividad 4: Para este mes proyectan actividades para los días 06 con celebración día de las velitas, 24 navidad, 27 cumpleaños y 31 de diciembre con año nuevo. Se convoca a las personas mayores, organizándolas en el espacio establecido para el desarrollo de la actividad teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Se realiza la contextualización de la metodología de la actividad y se brinda acompañamiento.
	Actividad 5: Esta actividad se proyecta para el día 30 de diciembre, en donde dando cumplimiento al plan de atención institucional para este convenio se brindo espacio para la lectura de cuentos con ambientación y apoyos visuales. Para ello se convoca a las personas mayores que según su interés quieran asistir a la actividad ubicándolas en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Se realiza la contextualización de la metodología de la actividad y se brinda acompañamiento.
	Actividad 6: La actividad Matices se proyecta este mes para el 26 de diciembre, en donde se ubicará a las personas mayores en el lugar destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos, así mismo se hará entrega de los libros de colorear de manera individual para el desarrollo libre de la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Este mes se dio continuidad a los ensayos de baile “very very well”, el cual ya se estaba trabajando desde el mes anterior con 4 pasos sencillos y básicos tales con movimientos contralaterales en brazos con dirección hacia arriba, movimientos de cadera hacia los lados, movimientos bilaterales de los brazos en plano frontal medio con dirección izquierda derecha, ascenso y descenso leve del cuerpo. Para esta actividad se utilizaron faldas de rock and roll como factor motivador para la participación de las personas mayores.
	Actividad 2: Se realizo un ejercicio orientando a las personas mayores a seguir melodías con el uso de instrumentos musicales y la evocación de canciones de antaño y música bailable, así mismo en el periodo se aprovecharon los espacios de las novenas de aguinaldos, en donde se orientó a la población con lenguaje verbal evocar las letras de algunos villancicos. En cada sesión se orientó a las participantes a seguir la melodía establecida, ajustando el nivel de complejidad a sus características y necesidades.
	Actividad 3: Durante la jornada recreativa en esta ocasión se dispuso juegos de mesa, específicamente trabajando con dos rompecabezas de 100 fichas para armar de forma paulatina y por grupos. Se asigno estos dos rompecabezas y con ayuda de miembros del talento humano se oriento para realizar el armado de estos aumentando así los niveles de complejidad.
	Actividad 4: Para el día de las velitas se brindo un espacio para hacer el rosario y posteriormente con el uso de faroles se encendieron las velitas. Durante la celebración de la navidad se realizo la entrega de regalos a cada persona mayor; para la celebración de cumpleaños se realizo la fiesta con la temática "el Grich", finalmente para la celebración de año nuevo se realizo una viejo teca y se quemo el año viejo elaborado con antelación.
	Actividad 5:Dando continuidad al espacio de club de lectura “echando cuentos” este mes se mantuvo la ambientación del espacio con temática navideña para la proyección de audiolibros que para este caso fue "los nueve perros y la navidad", utilizando esto como factor motivador dado al alto interés de la población por los animales.
	Actividad 6: Se dio continuidad a la actividad de coloreado, en donde las personas mayores realizaron tareas de coloreado libre, avanzando entre dos y tres paginas más de su libro para colorear. Una vez se entrego cada libro se les oriento a completar cada pagina de forma pausada disfrutando de esta alternativa lúdica.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Posterior a la jornada se brindó refuerzo positivo como factor motivador que permita mantener la participación, así mismo se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 2: Se finaliza con la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, organización del espacio, asistencia en el desplazamiento de las personas mayores que lo requieren y lavado de manos.
	Actividad 3: Una vez finalizada la actividad, se brindó un refuerzo positivo. Adicionalmente se realizó la recolección de materiales de tal manera que se permita conservar el avance de la jornada, procesos de limpieza de elementos utilizados, organización del espacio, asistencia en el desplazamiento de las personas mayores y lavado de manos.
	Actividad 4: Al finalizar la celebración se brindó refuerzo positivo por la participación, se asistió al desplazamiento de las personas mayores que lo requirieron, se realizó la organización de materiales y espacios utilizados.
	Actividad 5: Se finaliza haciendo algunas preguntas relacionadas con la historia, se hace la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, organización del espacio, asistencia en el desplazamiento de las personas mayores que lo requieren y lavado de manos.
	Actividad 6: Al finalizar se realizó la recolección individual de cada trabajo, la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.

3.4.RECURSOS	
30 libros para colorear.	50 velas personalizadas.
10 cajas de colores.	10 manteles navideños.
05 sacapuntas.	1 Smart TV.
02 rompecabezas de 100 piezas.	1 video beam.
02 micrófonos.	1 telón.
01 consola de sonido.	4 cortinas oscuras.
10 octavos de cartón paja.	30 sillas plásticas.
1 cinta de enmascarar.	Internet.
12 faldas rock and roll.	6 mesas plásticas.
50 faroles.	1 memoria USB.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se cumplió con las fechas programadas en el cronograma. Las personas mayores continúan mostrando interés y gusto por la actividades de baile, disfrutaron del entrenamiento en los pasos de baile "very well" acorde con la época decembrina completando los pasos por imitación o bajo apoyo propioceptivo, se observaron algunas dificultades para evocar y seguir las secuencias sin apoyo visual.

Persona mayor: Ana Rosa Forero Cruz CC. 53906013 No firma.

Actividad 2: Se cumplió con la fecha programada en el cronograma. Las personas asistentes a las actividades evidencian su intención comunicativa verbal y gestual a través del seguimiento de los ejercicios propuestos, en donde por un lado se logra el seguimiento de melodías con instrumentos musicales y por otro la evocación de canciones bailables propias de la época, así como de los villancicos.

Persona mayor: Antonia Castiblanco CC. 53905809 No firma.

Actividad 3: Se cumplió con el cronograma establecido para el mes. Se mantuvo a la población activa, el desarrollo de actividades grupales favoreció el fortalecimiento de vínculos, la adecuada y sana interacción entre pares, así como la comprensión en algunos casos de dinámicas de juego en grupo y cooperativo, lo que permite aumentar los niveles de complejidad en los espacios lúdicos.

Persona mayor: Cecilia Borraz CC. 52381607 No firma.

Actividad 4: Se cumplió con el cronograma. Las personas mayores disfrutan de las actividades de celebración propuestas durante las cuales se observa mayor intencionalidad para llevar a cabo acciones como canto de villancicos y baile libre, así como para socializar con los miembros de la comunidad aledaña, se logra en la población el goce y disfrute de aquellas celebraciones especiales propias de su idiosincrasia.

Persona mayor: Gloria Cecilia Hoyos CC. 53905872 No firma.

Actividad 5: Se cumplió con la fecha programada en el cronograma. Las personas mayores disfrutaron de la actividad, toleraron el tiempo y espacio de la misma, lograron hacer comentarios acerca de algunos sucesos presentes en las historias y en el caso de las personas mayores que no cuentan con lenguaje verbal lo indicaron a través de señas.

Persona mayor: Teresa de Jesús Gómez Urrea CC. 52666200 No firma.

Actividad 6: Se cumplió con la fecha programada en el cronograma. Las personas mayores avanzan en los procesos de coloreado, donde evidencian mayor seguimiento de los límites y uso variado de los colores. Esta actividad al ser de gran agrado de las participantes facilita su ejecución como alternativa lúdica, así mismo al tener diferentes diseños permite avanzar en la complejidad disminuyendo el trabajo monótono y repetitivo.

Persona mayor: Ana Cecilia Guarnizo CC 53905795 No firma.

Fecha de evaluación del encuentro: 31/12/2024

Nombre del profesional que evalúa: Maribel Rodríguez - Tallerista, Viviana Josa - T. Ocupacional.

Coordinadora: Sor María Gilma Castro. Sor Ma Gilma C.

Anexo registro fotográfico.

Actividad 1. Expresiones artísticas en la Danza.



Actividad 2. Expresiones artísticas en la música.





Actividad 3. “0 es 3”



Actividad 4. Culturizarte.

Dia de velitas.



Navidad.



Cumpleaños.



Año nuevo.



Actividad 5. Echando cuentos.



Actividad 6. Matices.

